



cohabitar

«Cuidados y Servicios Asistenciales en Cohousing»

Experiencia personal



No queremos

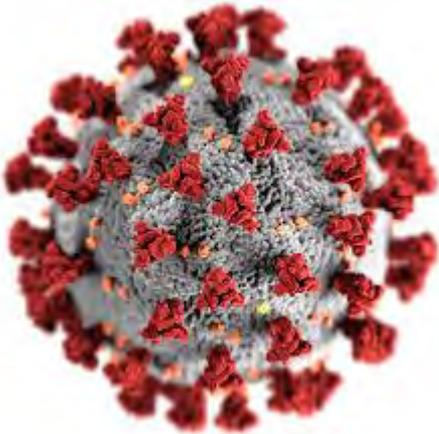




Nuevo paradigma



Razones



www.cohousingspain.org



Cristina Cuesta Lerín

Necesidades

Convivencia y
participación

Seguridad,
Salud y
Cuidados

Autonomía y
Crecimiento
personal

Vivienda

Integración

Vida activa /
Envejecimiento
activo

Ayuda
mutua

Compañía
y Afecto

Compartir
y optimizar
recursos

Economía

Dependencia y Cuidados



Hacia un cambio de modelo

www.cohousingspain.org



Cristina Cuesta Lerín

Atención Centrada en la Persona



DESAFÍO



Abordaje en COHOUSING

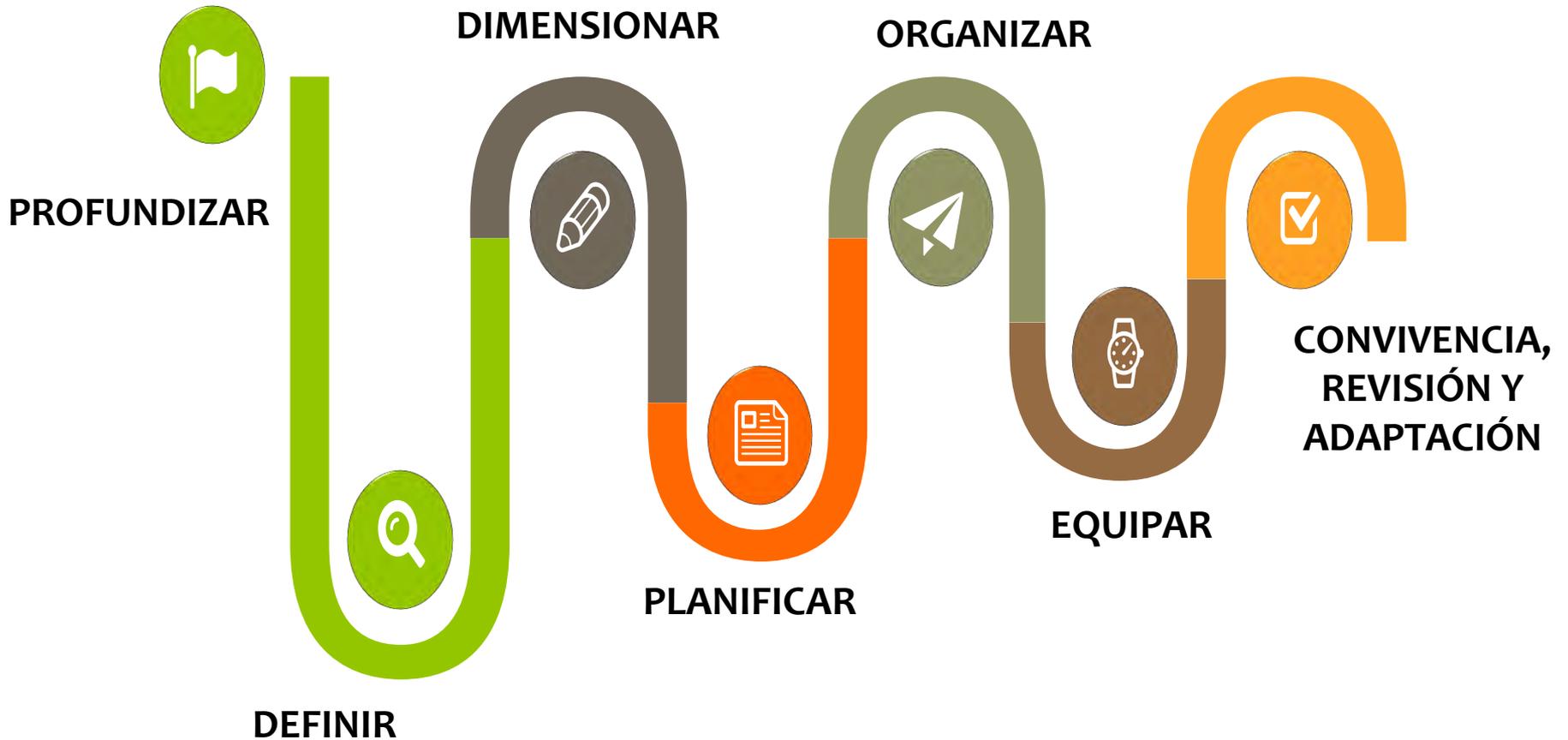


www.cohousingspain.org



Cristina Cuesta Lerín

Necesario



Alojamientos colectivos con cuidados y servicios



- * RESIDENCIAS (unidades de convivencia)
- * **COHOUSING (integradores y con cuidados)**
- * RESIDENCIALES / APARTAMENTOS CON SERVICIOS

Diseño con planificación de Servicios y Cuidados

=

Normativa de edificación

+

Requisitos normativos, técnicos y operacionales de funcionamiento

EQUIPAMIENTOS DE BIENESTAR SOCIAL

Cohousing con servicios y cuidados



Los Sistemas de gestión y gobernanza pueden ser:

- * Autogestionados
- * Delegados
- * Mixtos

Determinará:

- Órgano de Gobierno y Sistema decisiones
- Organización interna y funcionamiento
- Personal responsable
- Grado de participación



1- Modelo de Gobernanza, S^a Organizativo y Sistemas de Gestión

- normativa vigente aplicable (multidimensional)
- derechos y deberes: RRI
- funciones, tareas, procedimientos,
- órganos de gobierno y sistema de decisiones
- servicios: alojamiento, manutención, cuidados, socioculturales, etc.
- comités, sistemas de reuniones, seguimiento y evaluación
- recursos, presupuestos y planes
- plan de comunicación
- plan de autoprotección
- relaciones con el entorno y coordinación sociosanitaria

2- Modelo de atención y cuidados de las personas habitantes

- Altas-bajas
- Efectos personales
- Atención básica asistencial ABVD y Atención especializada
- Servicios Generales
- Plan de actividades



1- Servicios Asistenciales:

HISTORIA DE VIDA + VALORACIÓN + CONSENTIMIENTO + GESTIÓN DE CASOS

- **Atención Básica Asistencial** para las ABVD:
higiene personal, alimentación, cuidados, acompañamientos, movilizaciones, vestido....
- **Atención Especializada** para gestión de casos y actividades complejas:
control de salud, curas, medicación, actividades terapéuticas, físicas, lúdicas y psico-sociales...

2- Servicios Generales

- Aprovisionamientos
- Instalaciones y suministros
- Equipamientos y Sistemas
- Transporte
- Mantenimiento
- Limpieza
- Lavandería
- Cocina...

Espacios posibles



- * recepción y controles
- * despachos
- * salas de visitas
- * salas multiusos
- * biblioteca / ordenadores
- * talleres
- * salas de terapias
- * gimnasio, piscina
- * salas de reuniones
- * sala de consultas y curas
- * farmacia / botiquín
- * offices
- * peluquería / podología
- * habitaciones / apartamentos para visitas con baño adaptado
- * apartamentos (individuales-pareja-familia) con baño adaptado

- * aseos comunes
- * baños geriátricos
- * vertederos + A. Técnicas + Carros
- * almacenes suficientes
- * trasteros
- * cocina industrial / colectiva y cocinas individuales ó comunitarias para uso personal / grupal (valorar)
- * comedor colectivo
- * lavandería
- * taller mantenimiento
- * vestuarios
- * terrazas
- * jardines / huertos con circuitos de paseo accesibles (aire libre y cubierto)

DEPENDENCIA Y SERVICIOS con PARTICIPACIÓN

- Definir
- Dimensionar
- Planificar
- Organizar e Innovar
- Equipar e incorporar tecnología

APOYO INSTITUCIONAL

- Planes estratégicos y Normativas
- Recursos y Financiación
- Criterio Técnico y Flexibilidad

OPERATIVIDAD Y SOSTENIBILIDAD

Necesidades



- Fomento y apoyo a los proyectos de convivencia y ecosistemas **colaborativos, preventivos, capacitantes, antiespeculativos y sostenibles**
- Reconocimiento de los **cuidados informales**, fomento de su calidad, combinación con **cuidados formales multidisciplinares** (entornos de cuidados comunitarios)
- Especificidad de las variantes de los **modelos integradores** (senior, discapacidad y necesidades especiales) para obtener apoyo institucional y prestaciones
- Cambio profundo de **políticas y mentalidad**, también de las Adm. Públicas, ante los nuevos desafíos. Colaboración público-privada

Oportunidades



APROVECHAMIENTO:

ENTORNOS

ESPACIOS

RECURSOS

POTENCIALIDADES COMUNITARIAS

CUIDADOS COMUNITARIOS + CUIDADOS PROFESIONALES

TECNOLOGÍA

SINERGIAS CENTROS Y SERVICIOS ASISTENCIALES

Conclusión-Necesidades



**Los espacios habitables integradores de cuidados deben ser un
Un modelo de **convivencia elegido** por las **personas**
y de **coexistencia con la comunidad y con profesionales****

Es un desafío excitante que aporta grandes beneficios

Pero es complejo, **por lo que necesita**:

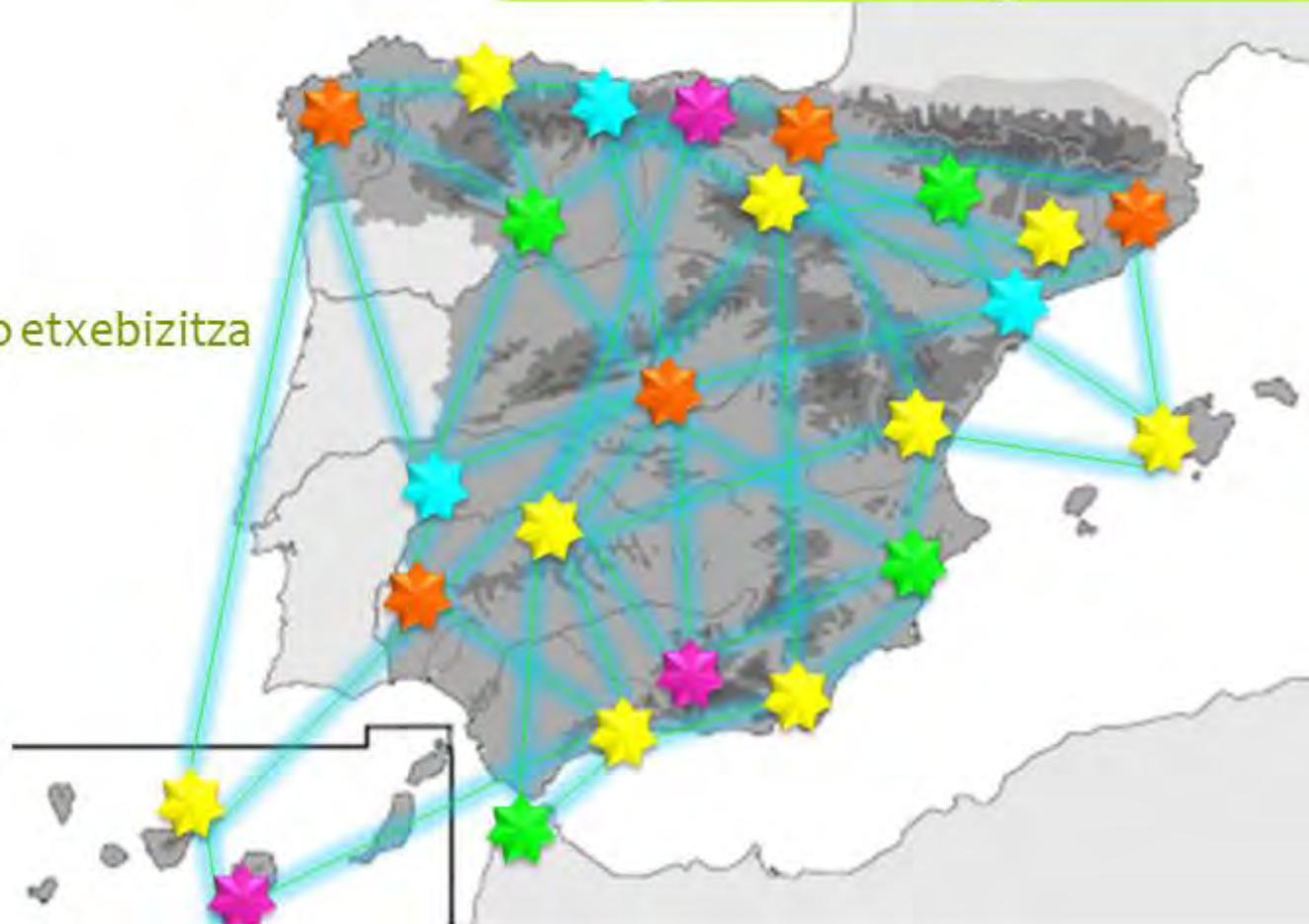
- 1- Marco legal adaptado y apoyo institucional
- 2- Procesos participativos y capacitación
- 3- Metodología, innovación y soporte profesional multidisciplinar
- 4- Una organización y servicios adaptados a las necesidades



ÚNETE AL COHOUSING

Vivienda colaborativa
Cohabitatge / Elkarlanerako etxebizitza

Comunidad
Diversidad
Integración
Sostenibilidad
Convivencia
Empoderamiento
Cooperación
Autonomía
Ecosistema local



www.cohousingspain.org



Mil gracias!!

Cristina Cuesta Lerín

Quieres saber más?



<https://cohousingspain.org/>



Cohousing Spain



@CohousingS



Cohousing Spain



cohousing.spain.official



info@cohousingspain.org



+34 679 71 99 23

www.cohousingspain.org

Cristina Cuesta Lerín